

PLANNING BIVOUAC 2019/2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI	DIMANCHE
					ATELIERS AUX CHANTIERS (infos face book)	
9h30-10h30** YOGA KUNDALINI Stella		9h30-10h30* PLEINE CONSCIENCE Caroline	9h-10h PILATES Laura			
	10h15-11h15 YOGA HATHA Anna				11h25-12h15 YOGA NAMASKATE Lauren	
12h30-13h30 YOGA VINYASA Laura	12h30-13h30 PILATES Laura	12h30-13h30 YOGA HATHA Anna	12h30-13h30 PILATES Laura	12h30-13h30** YOGA KUNDALINI Stella		
18h30-19h30 WINGTSUN David		18h30-19h30 WINGTSUN David	18h45-19h45 YOGA VINYASA Aurel	18h30-19h30 YOGA Aude		

* février

** mars